



NDA: 41520260254

PROGRAMME DE FORMATIONS INFORMATIQUES

**"La formation c'est tout. La pêche
a commencé par être une amande
amère; le chou-fleur n'est jamais
qu'un chou qui a été au collège."**

Marc Twain

Campagne

**2026
2027**



"Découvrez et adoptez des logiciels libres"

Une journée pour gagner en autonomie, sécuriser vos usages et reprendre le contrôle de vos outils numériques.

DATE



mardi 3 novembre 2026

HORAIRES



09h00 - 17h00

LIEU



Vandœuvre-lès-Nancy

Pourquoi cette formation ?

- Vous en avez assez de dépendre de logiciels payants ?
- Vous voulez mieux maîtriser vos données personnelles et professionnelles ?
- Vous souhaitez être plus autonome sur vos outils au quotidien ?

Vos objectifs :

- Créer et exporter un document professionnel .
- Configurer Firefox pour réduire le pistage et protéger votre navigation.
- Installer et utiliser Thunderbird pour centraliser vos e-mails et mieux les organiser.
- Identifier des alternatives libres aux logiciels que vous utilisez aujourd'hui.

Votre programme :

- Accueil, tour de table : on parle de vos usages réels.
- Philosophie du libre – liberté, économies, contrôle.
- LibreOffice Writer – rédaction, mise en forme, export PDF.
- Firefox – protection de la vie privée.
- Thunderbird – configuration, envoi, classement des e-mails.
- Quiz, plan d'action personnalisé, bilan et attestation.

Formateur:

Thierry MARCHAND

Expérimenté dans l'usage des logiciels libres, bureautique, navigation, messagerie



Evaluation :

- Positionnement initial
- Évaluation continue après chaque TP
- Quiz et bilan de sortie.



Vos avantages :

Groupe limité à 6 participants • Approche 100 % pratique • Exercices immédiatement testés • Fiches TP remises • Plan d'action individuel • Attestation de formation.



**UNE FORMATION
CONCRÈTE, UTILE
ET
PERSONNALISÉE**

Tarifs :

- **Adhérent : 85 € HT**
- **Non adhérent : 180 € HT**

Public et prérequis :

- Adultes, utilisant la bureautique sur leur ordinateur.
- Niveau débutants à intermédiaires.

Demande de renseignements & inscriptions :

Contactez Jocelyne au 03 83 50 27 76 • 07 67 03 46 28 •
formation@cegesti.fr • www.cegesti.fr

Financement :

Formation finançable par votre OPCO. Contactez-nous pour étudier votre prise en charge

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'actions suivante : **ACTION DE FORMATION**. L'organisme est certifié pour les formations réalisées à destination des contributeurs et ayant-droits VIVEA.



Responsable de stage:
Frédéric ZIMMER



**CE.GEST.I. - Parc des expositions -R.N.57 -
Immeuble Alain LALANCE-54500
Vandœuvre-lès-NANCY**

NDA : 41520260254

"Un seul logiciel pour consulter tous vos mails en même temps"

Une journée pour gagner du temps, mieux classer vos e-mails et sécuriser vos échanges professionnels.

DATE



mardi 24 novembre 2026

HORAIRES



09h00 - 17h00

LIEU



Vandœuvre-lès-Nancy

Pourquoi cette formation ?

- Vous perdez du temps dans une boîte mail encombrée ?
- Vous avez du mal à retrouver vos devis, factures ou échanges importants ?
- Vous souhaitez mieux protéger vos données professionnelles ?
- Vous voulez devenir plus autonome avec un outil libre ?

Vos objectifs :

- Consulter tous vos comptes mail sur un seul logiciel.
- Lire, répondre, transférer et classer vos e-mails.
- Créer des dossiers adaptés à votre activité.
- Rechercher rapidement un message ou une pièce jointe.

Votre programme :

- Accueil et analyse de vos pratiques.
- Méthode simple pour traiter les messages.
- Rédaction d'e-mails professionnels.
- Classement et recherche rapide.
- Filtres et étiquettes.
- Sécurité : messages suspects, liens et pièces jointes.
- Mise en situation finale, quiz et plan d'action.

Formateur:

Thierry MARCHAND

Expérimenté dans l'usage des logiciels libres, bureautique, navigation, messagerie



Evaluation :

- Positionnement initial
- Évaluation continue après chaque TP
- Quiz et bilan de sortie.



Vos avantages :

- 70 % de pratique sur ordinateur.
- Des exercices inspirés de situations professionnelles.
- Un accompagnement adapté à votre niveau.
- Une attestation de formation.



**UNE FORMATION
CONCRÈTE, UTILE
ET
PERSONNALISÉE**

Tarifs :

- **Adhérent : 85 € HT**
- **Non adhérent : 180 € HT**

Public et prérequis :

- Tout public
- savoir utiliser un ordinateur et consulter ou envoyer un e-mail simple.

Demande de renseignements & inscriptions :

Contactez Jocelyne au 03 83 50 27 76 • 07 67 03 46 28 •
formation@cegesti.fr • www.cegesti.fr

Financement :

Formation finançable par votre OPCO. Contactez-nous pour étudier votre prise en charge

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'actions suivante : ACTION DE FORMATION. L'organisme est certifié pour les formations réalisées à destination des contributeurs et ayant-droits VIVEA.



Responsable de stage:
Frédéric ZIMMER



**CE.GEST.I. - Parc des expositions -R.N.57 -
Immeuble Alain LALANCE-54500
Vandœuvre-lès-NANCY**

NDA : 41520260254

"Cybersécurité: un clic suffit pour tout perdre"

Une journée pratique pour toute personne connectée à Internet, à titre personnel ou professionnel. Apprenez à reconnaître les pièges numériques et à sécuriser simplement vos usages.

DATE



jeudi 14 janvier
2027

HORAIRES



09h00 - 17h00

LIEU



Vandœuvre-lès-Nancy

Pourquoi cette formation ?

- Internet facilite les achats, les démarches administratives, la messagerie, les réseaux sociaux et le travail. Mais les arnaques en ligne, le vol de mots de passe et les faux messages peuvent toucher n'importe qui.
- Cette formation donne des réflexes concrets pour mieux protéger ses comptes, ses appareils et ses informations personnelles.

Vos objectifs :

- Identifier les principaux risques sur Internet.
- Reconnaître les e-mails, SMS, liens et sites frauduleux.
- Créer et gérer des mots de passe robustes.
- Sécuriser ses comptes avec la double authentification.
- Réagir efficacement en cas d'arnaque ou de piratage.

Votre programme :

- Échanges sur les usages numériques de chacun.
- Les menaces du quotidien : phishing, SMS frauduleux, faux sites, usurpation d'identité, rançongiciels.
- Détecter les signaux d'alerte dans un message suspect.
- Créer des mots de passe solides et utiliser un gestionnaire de mots de passe.
- Mettre en place la double authentification.
- Protéger sa navigation, ses e-mails et ses données personnelles.
- Réaliser des sauvegardes simples et utiles.
- Réagir à un incident : ne pas paniquer, isoler l'appareil, changer les accès et demander de l'aide.
- Quiz, bilan et plan d'action personnel.

Formateur:

Thierry MARCHAND

Intervenant spécialisé dans les usages numériques et la cybersécurité du quotidien.



Evaluation :

- Positionnement initial
- Évaluation continue après chaque TP
- Quiz et bilan de sortie.



Vos avantages :

Exercices pratiques sur des exemples réalistes. Analyse de faux e-mails, SMS et sites Internet. Démonstrations pas à pas. Temps d'échange pour répondre aux situations rencontrées. Attestation de formation.



**UNE FORMATION
CONCRÈTE, UTILE
ET
PERSONNALISÉE**

Tarifs :

- **Adhérent : 85 € HT**
- **Non adhérent : 180 € HT**

Public et prérequis :

- toutes personnes connectées à Internet, pour un usage personnel, associatif ou professionnel.
- savoir utiliser un smartphone, une tablette ou un ordinateur pour accéder à Internet.

Demande de renseignements & inscriptions :

Contactez Jocelyne au 03 83 50 27 76 • 07 67 03 46 28 •
formation@cegesti.fr • www.cegesti.fr

Financement :

Formation finançable par votre OPCO. Contactez-nous pour étudier votre prise en charge

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'actions suivante : ACTION DE FORMATION. L'organisme est certifié pour les formations réalisées à destination des contributeurs et ayants-droits VIVEA.



Responsable de stage:
Frédéric ZIMMER

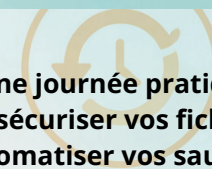


**CE.GEST.I. - Parc des expositions -R.N.57 -
Immeuble Alain LALANCE-54500
Vandœuvre-lès-NANCY**

NDA : 41520260254

**SAUVEGARDEZ**

"Sauvegardez, archivez, restaurez"

ARCHIVEZ**RESTAUREZ**

Une journée pratique pour
sécuriser vos fichiers et
automatiser vos sauvegardes.

DATE**jeudi 4 février 2027****HORAIRES****09h00 - 17h00****LIEU****Vandœuvre-lès-Nancy****Pourquoi cette formation ?**

- Vous craignez de perdre vos fichiers professionnels.
- Vous voulez protéger vos données contre les pannes, erreurs et virus.
- Vous souhaitez mettre en place une routine de sauvegarde fiable.

Vos objectifs :

- Identifier les données à protéger en priorité.
- Appliquer la règle 3-2-1.
- Synchroniser, sauvegarder et restaurer des fichiers.
- Automatiser vos sauvegardes.

Votre programme :

- Accueil et diagnostic : Identifier les données importantes et les risques de perte.
- Organiser les dossiers : Préparer les dossiers à synchroniser et à sauvegarder.
- Synchroniser avec FreeFileSync : Mettre à jour des copies sur clé USB ou disque externe.
- Sauvegarder avec Duplicati : Créer une sauvegarde chiffrée, versionnée et restaurable.
- Chiffrer avec VeraCrypt : Protéger les données sensibles sur un support externe.
- Restaurer et automatiser : Tester une restauration et planifier la sauvegarde.

Formateur :**Thierry MARCHAND**

Intervenant spécialisé dans les usages numériques, logiciels libres, sécurité, sauvegarde.

**Evaluation :**

- Positionnement initial
- TP évalués
- restauration validée
- quiz final.

**Vos avantages :**

Alternance d'apports courts, démonstrations et travaux pratiques. Petit groupe favorisant un accompagnement individualisé et un rythme adapté. Attestation de formation.



**UNE FORMATION
CONCRÈTE, UTILE
ET
PERSONNALISÉE**

Tarifs :

- **Adhérent : 85 € HT**
- **Non adhérent : 180 € HT.**

Public et prérequis :

- Professionnels, indépendants, artisans et dirigeants. Maîtrise de base de Windows.
- Aucun prérequis technique avancé.

Demande de renseignements & inscriptions :

Contactez Jocelyne au 03 83 50 27 76 • 07 67 03 46 28 •
formation@cegesti.fr • www.cegesti.fr

Financement :

Formation finançable par votre OPCO. Contactez-nous pour étudier votre prise en charge

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'actions suivante : ACTION DE FORMATION. L'organisme est certifié pour les formations réalisées à destination des contributeurs et ayant-droits VIVEA.



Responsable de stage:
Frédéric ZIMMER



NDA : 41520260254

**CE.GEST.I. - Parc des expositions -R.N.57 -
Immeuble Alain LALANCE-54500
Vandœuvre-lès-NANCY**

"Finis les tâches répétitives grâce à l'I.A."

Une journée pour
gagner du temps,
fiabiliser ses
informations et mieux
piloter son activité.

DATE



mardi 16 février
2027

HORAIRES



09h00 - 17h00

LIEU



Vandœuvre-lès-Nancy

Pourquoi cette formation ?

- Vous passez trop de temps à chercher, trier ou rédiger des informations ?
- Vous souhaitez automatiser certaines tâches sans savoir programmer ?
- Vous voulez utiliser l'intelligence artificielle sans perdre le contrôle de vos données ?

Vos objectifs :

- Identifier les usages de l'intelligence artificielle utiles à son activité.
- Rédiger un prompt efficace.
- Créer un premier assistant IA .
- Utiliser l'IA de manière responsable.

Votre programme :

- Comprendre les usages, les limites et les risques de l'IA générative.
- Identifier les tâches que l'IA peut simplifier dans son activité.
- Rédiger des prompts clairs et réutilisables.
- Créer un premier agent IA pour la veille, la rédaction ou l'organisation.
- Vérifier les réponses et protéger les données selon le RGPD.

Formateur:

Thierry MARCHAND

Expérimenté dans l'accompagnement numérique, la bureautique, la protection des données et la création d'assistants IA.



Evaluation :

- Positionnement initial.
- Évaluation continue après chaque atelier pratique.
- Présentation de l'assistant créé.
- Quiz et bilan de sortie.



Vos avantages :

Groupe limité à 6 participants • Approche 100 % pratique • Exercices adaptés à votre activité • Fiches TP remises • Outils accessibles • Plan d'action individuel • Attestation de formation



**UNE FORMATION
CONCRÈTE, UTILE
ET
PERSONNALISÉE**

Tarifs :

- **Adhérent : 85 € HT**
- **Non adhérent : 180 € HT**

Public et prérequis :

- Tout public.
- utilisation courante d'un ordinateur et d'Internet.

Demande de renseignements & inscriptions :

Contactez Jocelyne au 03 83 50 27 76 • 07 67 03 46 28 •
formation@cegesti.fr • www.cegesti.fr

Financement :

Formation finançable par votre OPCO. Contactez-nous pour étudier votre prise en charge

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'actions suivante : ACTION DE FORMATION. L'organisme est certifié pour les formations réalisées à destination des contributeurs et ayant-droits VIVEA.



Responsable de stage:
Frédéric ZIMMER



**CE.GEST.I. - Parc des expositions -R.N.57 -
Immeuble Alain LALANCE-54500
Vandœuvre-lès-NANCY**

NDA : 41520260254



Informations

Ils choisissent de se former avec CE.GEST.I.

Et vous, qu'allez vous faire cette année?

Choisissez de participer, d'apprendre, de partager

CE.GEST.I. propose des formations conviviales au plus près de vos besoins : chaque année, nous analysons vos demandes, les retours d'après-stage, pour vous offrir une nouvelle gamme de formations . **Chaque stage est un temps fort !**

Vos formateurs insistent sur la pratique tout au long de vos formations.

CE.GEST.I. est référencé organisme de formation auprès de tous les fonds de financement. Vous ressortez pleinement satisfaits et vous souhaitez poursuivre l'aventure à nos côtés sur de nouvelles thématiques.



CE.GEST.I. possède deux certifications pour la qualité de son activité formation

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'actions suivante : **ACTIONS DE FORMATION**

L'organisme est certifié pour les formations réalisées à destination des contributeurs et ayants-droits VIVEA



Dans le cadre de cette certification Qualité, CE.GEST.I. s'engage à :

- Des formations construites à partir d'une étude appropriée des besoins des clients et la construction d'une offre adaptée
- Une mobilisation et recrutement actif des futurs bénéficiaires de formation
- Des moyens mis en œuvre et des formations assurées par des intervenants compétents et pédagogues, pour favoriser une acquisition de compétences par les bénéficiaires. Une évaluation et une amélioration des pratiques.