



Intuition, raison: comment prendre les bonnes décisions ?

FORMATEUR

Gilles GRILLARD, coach diplômé, certifié, consultant en entreprise depuis 30 ans
Frédéric ZIMMER, coach diplômé et certifié, formateur professionnel depuis 30 ans, médiateur professionnel

PÉDAGOGIE

- Ecoute active
- Échange de groupes
- Exposés, accompagnement
- Expériences et expérimentations
- Cahier de suivi du stage

ÉVALUATION

- Mises en situation
- Exercices (fresque familiale)

PUBLIC & PRÉREQUIS

Ouvert à tous

LIEU & DATES

Du 17 au 19 février 2027
3 journées (24,5 heures)
Le Val d'Ajol

TARIFS

255 € HT pour un adhérent à CEGESTI
565 HT si non adhérent

Responsable de stage : Frédéric ZIMMER

VOS OBJECTIFS

- Apprendre à décider sans regretter ses choix
- Développer votre prise de décision intuitive
- S'outiller dans la prise de décision collective
- S'entraîner à décider en associant raison et intuition
- Repartir avec un plan d'action opérationnel d'après stage

VOTRE PROGRAMME

Maitriser la prise de décision individuelle et collective

- Partager ses pratiques décisionnelles, les analyser
- Optimisation de ses prises de décisions
- S'améliorer dans la décision partagée

Développer sa capacité intuitive

- se confronter à des situations où l'intuition est omniprésente
- S'entraîner grâce à des techniques

Associer raison et intuition pour optimiser ses choix

- découverte d'un processus alliant raison et intuition
- Expérimenter grâce à la méthode de la « fresque »

Vivre des temps forts avec les autres participants

- Jeux décisionnels en extérieur: survie, aventure
- Les outils et méthodes

La mise en œuvre du Plan d'action personnalisé

VOTRE AVANTAGE

Ce stage utilise les ressources naturelles extérieures,
cycle rempli de surprises créatives !



Tél. : 03 83 50 27 76 - Portable : 07 67 03 46 28
Email : formation@cegesti.fr

www.cegesti.fr

CE.GEST.I.

Parc des Expositions
54500 VANDOEUVRE-LES-NANCY