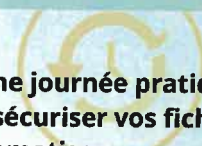




SAUVEGARDEZ

"Sauvegardez, archivez, restaurez"

ARCHIVEZ



RESTAUREZ

Une journée pratique pour
sécuriser vos fichiers et
automatiser vos sauvegardes.

DATE



jeudi 4 février 2027

HORAIRES



09h00 - 17h00

LIEU



Vandœuvre-lès-Nancy

Pourquoi cette formation ?

- Vous craignez de perdre vos fichiers professionnels.
- Vous voulez protéger vos données contre les pannes, erreurs et virus.
- Vous souhaitez mettre en place une routine de sauvegarde fiable.

Vos objectifs :

- Identifier les données à protéger en priorité.
- Appliquer la règle 3-2-1.
- Synchroniser, sauvegarder et restaurer des fichiers.
- Automatiser vos sauvegardes.

Votre programme :

- Accueil et diagnostic : Identifier les données importantes et les risques de perte.
- Organiser les dossiers : Préparer les dossiers à synchroniser et à sauvegarder.
- Synchroniser avec FreeFileSync : Mettre à jour des copies sur clé USB ou disque externe.
- Sauvegarder avec Duplicati : Créer une sauvegarde chiffrée, versionnée et restaurable.
- Chiffrer avec VeraCrypt : Protéger les données sensibles sur un support externe.
- Restaurer et automatiser : Tester une restauration et planifier la sauvegarde.

Formateur:

Thierry MARCHAND

Intervenant spécialisé dans les usages numériques, logiciels libres, sécurité, sauvegarde.



Evaluation :

- Positionnement initial
- TP évalués
- restauration validée
- quiz final.



Vos avantages :

Alternance d'apports courts, démonstrations et travaux pratiques. Petit groupe favorisant un accompagnement individualisé et un rythme adapté. Attestation de formation.



UNE FORMATION
CONCRÈTE, UTILE
ET
PERSONNALISÉE

Tarifs :

- **Adhérent : 85 € HT**
- **Non adhérent : 180 € HT.**

Public et prérequis :

- Professionnels, indépendants, artisans et dirigeants. Maîtrise de base de Windows.
- Aucun prérequis technique avancé.

Demande de renseignements & inscriptions :

Contactez Jocelyne au 03 83 50 27 76 • 07 67 03 46 28 •
formation@cegesti.fr • www.cegesti.fr

Financement :

Formation finançable par votre OPCO. Contactez-nous pour étudier votre prise en charge

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'actions suivante : ACTION DE FORMATION. L'organisme est certifié pour les formations réalisées à destination des contributeurs et ayant-droits VIVEA.



Responsable de stage:
Frédéric ZIMMER



NDA : 41520250254

**CE.GEST.I. - Parc des expositions -R.N.57 -
Immeuble Alain LALANCE-54500
Vandœuvre-lès-NANCY**