



Je trouve l'équilibre dans mon fonctionnement relationnel

FORMATEURS

Frédéric ZIMMER, coach diplômé et certifié, formateur professionnel depuis 30 ans, médiateur professionnel

PÉDAGOGIE

- Échange Exposés, travail en binômes, échanges, accompagnement....
- Test CERVEAU TOTAL
- Exercices pédagogiques (jeu de la croisière, jeu des métaphores)
- Cahier de suivi

ÉVALUATION

- Mises en situation
- Exercices

PUBLIC & PRÉREQUIS

Ouvert à tous

LIEU & DATES

Du 10 au 12 février 2027
3 journées (24,5 heures)
Le Val d'Ajol

TARIFS

255 € HT pour un adhérent à CEGESTI
565 HT si non adhérent

Responsable de stage : Frédéric ZIMMER

VOS OBJECTIFS

- Être capable d'identifier ce qui fait une relation de qualité
- Maîtriser ses comportements et leur impact sur les autres
- Utiliser des outils pour gérer la relation humaine au quotidien
- Disposer d'une méthode efficace pour mieux gérer ses relations humaines au travail notamment avec des collaborateurs ou des associés

VOTRE PROGRAMME

Identifier ce qui fait la qualité d'une relation

- Le potentiel d'image positive
- Exploration de la « qualité de la relation à l'autre »

Optimiser son impact de communicant

- Analyse de sa communication professionnelle
- Canevas permettant de mesurer l'impact

S'adapter en communication (plan formel)

- Exposé : L'iceberg
- Echanges et questionnement des participants sur les aspects communication et la place de chacun dans le quotidien

Comprendre son fonctionnement en communication avec les autres

- Utilisation des préférences cérébrales
- L'analyse transactionnelle

Travailler la relation de groupe

- Expérimentation : « le jeu de la croisière »
- Analyse à partir de l'outil « reflets systémiques »
- Construire son plan d'action personnalisé

Un temps fort inoubliable et fondateur



CE.GEST.I.

Tél. : 03 83 50 27 76 - Portable : 07 67 03 46 28
Email : formation@cegesti.fr

www.cegesti.fr

CE.GEST.I.

Parc des Expositions
54500 VANDOEUVRE-LES-NANCY