

"Cybersécurité: un clic suffit pour tout perdre"

Une journée pratique pour toute personne connectée à Internet, à titre personnel ou professionnel. Apprenez à reconnaître les pièges numériques et à sécuriser simplement vos usages.



DATE

jeudi 14 janvier
2027



HORAIRES

09h00 - 17h00



LIEU

Vandœuvre-lès-Nancy

Pourquoi cette formation ?

- Internet facilite les achats, les démarches administratives, la messagerie, les réseaux sociaux et le travail. Mais les arnaques en ligne, le vol de mots de passe et les faux messages peuvent toucher n'importe qui.
- Cette formation donne des réflexes concrets pour mieux protéger ses comptes, ses appareils et ses informations personnelles.

Vos objectifs :

- Identifier les principaux risques sur Internet.
- Reconnaître les e-mails, SMS, liens et sites frauduleux.
- Créer et gérer des mots de passe robustes.
- Sécuriser ses comptes avec la double authentification.
- Réagir efficacement en cas d'arnaque ou de piratage.

Formateur:

Thierry MARCHAND

Intervenant spécialisé dans les usages numériques et la cybersécurité du quotidien.



Votre programme :

- Échanges sur les usages numériques de chacun.
- Les menaces du quotidien : phishing, SMS frauduleux, faux sites, usurpation d'identité, rançongiciels.
- Détecter les signaux d'alerte dans un message suspect.
- Créer des mots de passe solides et utiliser un gestionnaire de mots de passe.
- Mettre en place la double authentification.
- Protéger sa navigation, ses e-mails et ses données personnelles.
- Réaliser des sauvegardes simples et utiles.
- Réagir à un incident : ne pas paniquer, isoler l'appareil, changer les accès et demander de l'aide.
- Quiz, bilan et plan d'action personnel.

Evaluation :

- Positionnement initial
- Évaluation continue après chaque TP
- Quiz et bilan de sortie.



Vos avantages :

Exercices pratiques sur des exemples réalistes. Analyse de faux e-mails, SMS et sites Internet. Démonstrations pas à pas. Temps d'échange pour répondre aux situations rencontrées. Attestation de formation.



**UNE FORMATION
CONCRÈTE, UTILE
ET
PERSONNALISÉE**

Tarifs :

- **Adhérent : 85 € HT**
- **Non adhérent : 180 € HT**

Public et prérequis :

- toutes personnes connectées à Internet, pour un usage personnel, associatif ou professionnel.
- savoir utiliser un smartphone, une tablette ou un ordinateur pour accéder à Internet.

Demande de renseignements & inscriptions :

Contactez Jocelyne au 03 83 50 27 76 • 07 67 03 46 28 •
formation@cegesti.fr • www.cegesti.fr

Financement :

Formation finançable par votre OPCO. Contactez-nous pour étudier votre prise en charge

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'actions suivante : ACTION DE FORMATION. L'organisme est certifié pour les formations réalisées à destination des contributeurs et ayants-droits VIVEA.



Responsable de stage:
Frédéric ZIMMER



**CE.GEST.I. - Parc des expositions -R.N.57 -
Immeuble Alain LALANCE-54500
Vandœuvre-lès-NANCY**

NDA 14112025/0264