



"Découvrez et adoptez des logiciels libres"

Une journée pour gagner en autonomie, sécuriser vos usages et reprendre le contrôle de vos outils numériques.

DATE



mardi 3 novembre 2026

HORAIRES



09h00 - 17h00

LIEU



Vandœuvre-lès-Nancy

Pourquoi cette formation ?

- Vous en avez assez de dépendre de logiciels payants ?
- Vous voulez mieux maîtriser vos données personnelles et professionnelles ?
- Vous souhaitez être plus autonome sur vos outils au quotidien ?

Vos objectifs :

- Créer et exporter un document professionnel .
- Configurer Firefox pour réduire le pistage et protéger votre navigation.
- Installer et utiliser Thunderbird pour centraliser vos e-mails et mieux les organiser.
- Identifier des alternatives libres aux logiciels que vous utilisez aujourd'hui.

Votre programme :

- Accueil, tour de table : on parle de vos usages réels.
- Philosophie du libre – liberté, économies, contrôle.
- LibreOffice Writer – rédaction, mise en forme, export PDF.
- Firefox – protection de la vie privée.
- Thunderbird – configuration, envoi, classement des e-mails.
- Quiz, plan d'action personnalisé, bilan et attestation.

Formateur:

Thierry MARCHAND

Expérimenté dans l'usage des logiciels libres, bureautique, navigation, messagerie



Evaluation :

- Positionnement initial
- Évaluation continue après chaque TP
- Quiz et bilan de sortie.



Vos avantages :

Groupe limité à 6 participants • Approche 100 % pratique • Exercices immédiatement testés • Fiches TP remises • Plan d'action individuel • Attestation de formation.



UNE FORMATION
CONCRÈTE, UTILE
ET
PERSONNALISÉE

Tarifs :

- **Adhérent : 85 € HT**
- **Non adhérent : 180 € HT**

Public et prérequis :

- Adultes, utilisant la bureautique sur leur ordinateur.
- Niveau débutants à intermédiaires.

Demande de renseignements & inscriptions :

Contactez Jocelyne au 03 83 50 27 76 • 07 67 03 46 28 •
formation@cegesti.fr • www.cegesti.fr

Financement :

Formation finançable par votre OPCO. Contactez-nous pour étudier votre prise en charge

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'actions suivante :
ACTION DE FORMATION. L'organisme est certifié pour les formations réalisées à destination des contributeurs et ayant-droits VIVEA.



Responsable de stage:
Frédéric ZIMMER



**CE.GEST.I. - Parc des expositions -R.N.57 -
Immeuble Alain LALANCE-54500
Vandœuvre-lès-NANCY**