

Votre efficacité personnelle renforcée en
communication, négociation, management,
gestion des conflits, développement personnel,...

« Tu me dis, j'oublie.
Tu m'enseignes, je me souviens.
Tu m'impliques, j'apprends. »
Benjamin Franklin

Campagne

2025
2026





Offre de

Formations

2025-2026

Cycles relations humaines

Efficacité professionnelle



- Pour apprendre à dompter les conflits : devenir conciliateur au quotidien :

FORMATIONS AVEC ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ

- module 1 : maîtriser la posture du conciliateur
- Module 2: savoir négocier en situation délicate

- Se transformer en employeur efficace et serein
- Transmission : se préparer psychologiquement à la retraite

Séminaires



- Je trouve l'équilibre dans mon fonctionnement relationnel
- intuition ,raison: comment prendre les bonnes décisions
- En chemin vers le bien être
- Faire face à un changement majeur



Informations
pratiques



RÉPUBLIQUE FRANÇAISE



WWW.QUALICERT.FR



Accompagner. Former. Cultiver l'avenir.



Efficacité professionnelle

Dompter les conflits : module 1

« maîtriser la posture du conciliateur »

FORMATEUR

Frédéric ZIMMER, Coach diplômé et certifié, formateur professionnel, médiateur diplômé.

Expérience professionnelle dans le domaine concerné : + de 25 ans.

PÉDAGOGIE

• ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUALISÉ

- Analyse et débriefing
- Cahier de stage, fiches techniques
- Expérimentations (dont Training)
- Accompagnement individualisé
- Exposé, PowerPoint

ÉVALUATION

- Mise en situation
- Questionnaire

PUBLIC - PRÉREQUIS

Ouvert à tous

LIEU & DATES

20 novembre 2025 et 1er février 2026
2 journées (14 heures) + 3,5 heures
d'accompagnement individuel
Personnalisé à Vandoeuvre

TARIFS

Gratuit pour un adhérent de CEGESTI
355 euros H.T. pour un non adhérent
Responsable de stage : Frédéric ZIMMER

VOS OBJECTIFS

- Savoir analyser une situation conflictuelle et adopter une posture conciliante
- Être capable d'aider les personnes en conflits à se parler
- Savoir conduire un entretien de résolution de différends

VOTRE PROGRAMME

Comment se positionner face à un conflit ?

- les modes de règlement des différends
La Posture qui favorise le règlement des conflits
Trouver son profil de conciliateur idéal
- Autodiagnostic

Méthodes et outils du conciliateur

- Les techniques de conciliation
les principaux outils du conciliateur
Diagnostic individuel
- Cas concrets : Réaliser des entretiens individuels efficaces avec des personnes en conflits

Module d'accompagnement individualisé

- Travail et expérimentation à partir des demandes du participant
- Enseignement et plan d'action

Conduite d'un processus complet de conciliation

- Exposés :
Les différentes phases, Le respect de l'éthique
La gestion de situations variées et complexes
- Mises en situation : s'exercer en posture de conciliateur

Comment conduire une réunion de conciliation

- Mener un entretien collectif avec des personnes en situation de conflits
- Analyses et débriefing

VOTRE AVANTAGE

**Ce stage alterne temps collectif
et accompagnement personnel individualisé**

VIVÉA
Accompagner. Former. Cultiver l'avenir.



WWW.QUALICERT.FR



Tél. : 03 83 50 27 76 - Portable : 06 83 99 35 83
Email : formation@cegesti.fr

www.cegesti.fr

CE.GEST.I.
Parc des Expositions
54500 VANDOEUVRE-LES-NANCY



Efficacité professionnelle

Dompter les conflits : module 2

« savoir négocier en posture délicate »

FORMATEUR

Frédéric ZIMMER, Coach diplômé et certifié, formateur professionnel, médiateur diplômé.

Expérience professionnelle dans le domaine concerné : plus de 25 ans.

PÉDAGOGIE

- **ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUALISÉ**
- Analyse et débriefing après expérimentation
- Cahier de stage ou fiches techniques
- Tests, Exercices de groupe
- Expérimentations (dont Training)
- Exposé, PowerPoint

ÉVALUATION

- Mise en situation
- Questionnaire

PUBLIC - PRÉREQUIS

Ouvert à tous

LIEU & DATES

27 novembre 2025 et 3 mars 2026
2 journées + 3,5 heures d'accompagnement individuel personnalisé
Vandoeuvre

TARIFS

Gratuit pour un adhérent de CEGESTI
355 euros H.T. pour un non adhérent

Responsable de stage : Frédéric ZIMMER

VOS OBJECTIFS

- Identifier si les conditions pour négocier sont remplies
- Savoir comment négocier au cœur d'un conflit
- Appliquer les méthodes et outils à sa situation
- Gagner en assurance dans des postures délicates
- Obtenir des résultats concrets en négociation interpersonnelle

VOTRE PROGRAMME

Savoir s'il faut négocier

- Les conditions pour aller en négociation
- la méthode 3X pour préparer sa négociation
- Apprendre à sortir d'une situation bloquée

Savoir comment négocier

- Apprendre à conduire un entretien
- Construire sa plate forme de négociation
- Les outils pour réussir un compromis « gagnant-gagnant »

Maîtriser des négociations difficiles, à fort enjeux

- Poser les enjeux, maîtriser le cadre
- comprendre les étapes d'une négociation difficile grâce à la méthode de « la roue de fuitack »
- Maîtriser les difficultés en phase de négociation (apprentissage)

construire son plan d'action

- Oser être plus créatif
- Définir son plan d'action

VOTRE AVANTAGE

**Ce stage alterne temps collectif
et accompagnement personnel individualisé**

VIVÉA
Accompagner, Former, Cultiver l'avenir.



WWW.QUALICERT.FR

Tél : 03 83 50 27 76 - Portable : 06 83 99 35 83
Email : formation@cegesti.fr

www.cegesti.fr



CE.GESTI.I.
Parc des Expositions
54500 VANDOEUVRE-LES-NANCY



Efficacité professionnelle

Se transformer en employeur efficace et serein

FORMATEUR

Frédéric ZIMMER, Coach diplômé et certifié, formateur professionnel, médiateur diplômé.
Expérience professionnelle dans le domaine concerné : plus de 25 ans.

PÉDAGOGIE

- Analyse et débriefing après expérimentation
- Cahier de stage ou fiches techniques
- Tests, autodiagnostic
- Expérimentations (dont Training)
- Exercices de groupe
- Exposé, PowerPoint

ÉVALUATION

- Mise en situation
- Questionnaire

PUBLIC & PRÉREQUIS

Ouvert à tous

LIEU & DATES

25 novembre 2025 et 13 janvier 2026
2 journées
Vandoeuvre

TARIFS

Gratuit pour un adhérent de CEGESTI
270 euros H.T. pour un non adhérent
Responsable de stage : Frédéric ZIMMER

VOS OBJECTIFS

- Adopter une posture de manager efficace
- Former un tandem avec ses collaborateurs
- Savoir recruter, motiver, recadrer

VOTRE PROGRAMME

La posture de manager

- autodiagnostic (à partir du test H/B)
- Les 4 styles de management
- A chaque situation, adopter le style qui convient

L'efficacité du manager dans ses différents rôles

- les 12 rôles essentiels de l'employeur manager
- Situation pratique : exercice, analyse et enseignements

Pratique des situations les plus fréquentes

- La motivation des collaborateurs: comment faire
- Techniques set outils pour bien recruter, motiver

Les techniques d'entretien

- Le déroulé idéal d'un entretien
- Entretien d'embauche, annuel, de recadrage



Tél. : 03 83 50 27 76 - Portable : 06 83 99 35 83
Email : formation@cegesti.fr

www.cegesti.fr

CE.GEST.I.
Parc des Expositions
54500 VANDOEUVRE-LES-NANCY



Efficacité professionnelle

Transmission: se préparer psychologiquement à la retraite

FORMATEUR

Frédéric ZIMMER, Coach diplômé et certifié, formateur professionnel, médiateur diplômé.

Expérience professionnelle dans le domaine concerné : plus de 25 ans.

PÉDAGOGIE

- Analyse et débriefing après expérimentation
- Cahier de stage ou fiches techniques
- Tests, autodiagnostic
- Expérimentations (dont Training)
- Exercices de groupe
- Exposé, PowerPoint

ÉVALUATION

- Mise en situation
- Questionnaire

PUBLIC - PRÉREQUIS

Tout public

LIEU & DATE

1er décembre 2025
1 journée
Vandoeuvre

TARIFS

Gratuit pour un adhérent de CEGESTI
155 euros H.T. pour un non adhérent

Responsable de stage : Frédéric ZIMMER

VOS OBJECTIFS

- Se préparer sereinement au changement
- Identifier les craintes, les freins avant la retraite
- Parler, écouter, se sentir compris
- Anticiper les moments clés du dossier retraite
- Avoir en tête les pistes pour se lancer

VOTRE PROGRAMME

Faire son autodiagnostic

- test, questionnaire retraite
- Mise en commun, échanges

Comprendre pourquoi changer fait si peur

- Le cycle du changement (les étapes du deuil)
- Se positionner et mesurer le chemin à faire

Prendre conscience des étapes à préparer

- accepter le projet « retraite »
- Lister les points à travailler
- Echanges, débat
- Mises en pratiques et acquis

Construire son plan d'action opérationnel d'après stage

- Réaliser son plan d'action opérationnel
- Détailler chaque étape



WWW.QUALICERT.FR



Tél. : 03 83 50 27 76 - Portable : 06 83 99 35 83
Email : formation@cegesti.fr

www.cegesti.fr

CE.GEST.I.
Parc des Expositions
54500 VANDOEUVRE-LES-NANCY



Je trouve l'équilibre dans mon fonctionnement relationnel

FORMATEURS

Frédéric ZIMMER, coach diplômé et certifié, formateur professionnel depuis 25 ans, médiateur

PÉDAGOGIE

- Échange Exposés, travail en binômes, échanges, accompagnement....
- Test CERVEAU TOTAL
- Exercices pédagogiques (jeu de la croisière, jeu des métaphores)
- Cahier de suivi

ÉVALUATION

- Mises en situation
- Exercices

PUBLIC & PRÉREQUIS

Ouvert à tous

LIEU & DATES

Du 11 au 13 février 2026
3 journées (24,5 heures)
Le Val d'Ajol

TARIFS

225 € HT pour un adhérent à CEGESTI
495 HT si non adhérent

Responsable de stage : Frédéric ZIMMER

VOS OBJECTIFS

- Être capable d'identifier ce qui fait une relation de qualité ou pas
- Maîtriser ses comportements et leur impact sur les autres
- Utiliser des outils pour gérer la relation humaine au quotidien
- Disposer d'une méthode efficace pour mieux gérer ses relations humaines au travail notamment avec des collaborateurs ou des associés

VOTRE PROGRAMME

Identifier ce qui fait la qualité d'une relation

- Le potentiel d'image positive
- Exploration de la « qualité de la relation à l'autre »

Optimiser son impact de communicant

- Analyse de sa communication professionnelle
- Canevas permettant de mesurer l'impact

S'adapter en communication (plan formel)

- Exposé : L'iceberg
- Echanges et questionnement des participants sur les aspects communication et la place de chacun dans le quotidien

Comprendre son fonctionnement en communication avec les autres

- Utilisation des préférences cérébrales
- L'analyse transactionnelle

Travailler la relation de groupe

- Expérimentation : « le jeu de la croisière »
- Analyse à partir de l'outil « reflets systémiques »
- Construire son plan d'action personnalisé

Un temps fort inoubliable et fondateur



WWW.QUALICERT.FR





Intuition, raison: comment prendre les bonnes décisions ?

FORMATEUR

Gilles GRILLARD, coach diplômé, certifié, consultant en entreprise depuis 30 ans
Frédéric ZIMMER, coach diplômé, certifié, formateur professionnel depuis 25 ans, médiateur

PÉDAGOGIE

- Ecoute active
- Échange de groupes
- Exposés, accompagnement
- Expériences et expérimentations
- Cahier de suivi du stage

ÉVALUATION

- Mises en situation
- Exercices

PUBLIC & PRÉREQUIS

Ouvert à tous

LIEU & DATES

Session 1: Du 7 au 9 janv. 2025
Session 2: Du 28 au 30 janv. 2025
3 journées (24,5 heures)
Le Val d'Ajol

TARIFS

225 € HT pour un adhérent à CEGESTI
495 HT si non adhérent

Responsable de stage : Frédéric ZIMMER

VOS OBJECTIFS

- Apprendre à décider sans regretter ses choix
- Développer votre prise de décision intuitive
- S'outiller dans la prise de décision collective
- S'entraîner à décider en associant raison et intuition
- Repartir avec un plan d'action opérationnel d'après stage

VOTRE PROGRAMME

Maitriser la prise de décision individuelle et collective

- Partager ses pratiques décisionnelles, les analyser
- Optimisation de ses prises de décisions
- S'améliorer dans la décision partagée

Développer sa capacité intuitive

- se confronter à des situations où l'intuition est omniprésente
- S'entraîner grâce à des techniques

Associer raison et intuition pour optimiser ses choix

- découverte d'un processus alliant raison et intuition
- Expérimenter grâce à la méthode « Disney »

Vivre des temps forts avec les autres participants

- Jeux décisionnels en extérieur: survie, aventure
- Les outils et méthodes

La mise en œuvre du Plan d'action personnalisé

VOTRE AVANTAGE

Ce stage utilise les ressources naturels extérieurs, cycle rempli de surprises créatives !



WWW.QUALICERT.FR





En chemin vers le bien-être (vivez votre vie en héros)

FORMATEUR

Gilles GRILLARD, coach diplômé, certifié,
consultant en entreprise depuis 30 ans
Frédéric ZIMMER, coach diplômé, certifié,
formateur professionnel depuis 25 ans,
médiateur

PÉDAGOGIE

- Ecoute active
- Échange de groupes
- Exposés
- Expérimentation en extérieur
- Cahier de suivi du stage

ÉVALUATION

- Mises en situation
- Exercices

PUBLIC & PRÉREQUIS

Ouvert à tous

LIEU & DATES

Du 4 au 6 février 2026
3 journées (24,5 heures)
Le Val d'Ajol

TARIFS

225 € HT pour un adhérent à CEGESTI
495 HT si non adhérent

Responsable de stage : Frédéric ZIMMER

VOS OBJECTIFS

- Devenir le héros de son propre quotidien
- Oser partir dans une quête et revenir plus fort
- Faire face à tout ce qui arrive
- Trouver le mieux être, souffler enfin
- Être capable de réorganiser sa vie professionnelle
- Repartir avec un plan d'action d'après stage

VOTRE PROGRAMME: Pratique, tonique, ludique, héroïque !

Construire son propre voyage du héros

- Identifier son appel, sa quête vers un mieux être
- Franchir le seuil et aller de l'avant
- Faire l'inventaire de ses ressources même insoupçonnées

Apprendre à surmonter les obstacles

- Les freins à son projet de réorganisation
- Les outils pour faire face aux difficultés du quotidien
- La recherche des alliés, la mobilisation de ses ressources internes

Trouver les opportunités de mieux être

- expérimentation en extérieur
- Les rituels, outils et méthodes

Apprendre à se ressourcer, à souffler et à se sentir libre

- faire la paix avec ses émotions
- La pépite qui va changer ma vie

Plan d'action personnalisé facilement transposable sans son entreprise

VOTRE AVANTAGE

Ce stage utilise les ressources naturels extérieurs, « vivez une expérience inoubliable »



WWW.QUALICERT.FR





Faire face à un changement majeur

FORMATEUR

Gilles GRILLARD, coach diplômé, certifié, consultant en entreprise depuis 30 ans
Frédéric ZIMMER, coach diplômé, certifié, formateur professionnel depuis 25 ans, médiateur

PÉDAGOGIE

- Ecoute active
- Échange de groupes
- Exposés, accompagnement
- Expériences et expérimentations
- Cahier de suivi du stage

ÉVALUATION

- Mises en situation
- Exercices

PUBLIC & PRÉREQUIS

Ouvert à tous

LIEU & DATES

Du 21 au 23 janv.er 2026
3 journées (24,5 heures)
Le Val d'Ajol

TARIFS

225 € HT pour un adhérent à CEGESTI
495 HT si non adhérent

Responsable de stage : Frédéric ZIMMER

VOS OBJECTIFS

- faire un diagnostic complet de la situation (existant et futur)
- Définir ses orientations et fixer ses priorités
- Rêver puis concrétiser votre nouveau projet de vie
- Dépasser ses freins, positiver, aller de l'avant
- Repartir avec un plan d'action opérationnel d'après stage

VOTRE PROGRAMME

Diagnostic de la situation

- Représentation de son projet professionnel à court ou moyen terme
- Fixation des objectifs professionnels (technique SMART)
- Expérimentation : réalisation d'un défi
- Expression des objectifs prioritaires L
- es étapes de construction d'un projet de vie

Les pistes vers un nouveau projet de vie

- Le challenge « marshmallow »
- Les dimensions d'un projet
- La boucle de création d'un projet et la roue de Hudson

Les conditions de réussite

- Dépasser ses freins et rentrer dans l'action avec dynamisme
- Savoir mobiliser sa confiance en soi en mettant en évidence tous ses atouts
- Identification des freins et obstacles
- Les outils et méthodes

La mise en œuvre du Plan d'action personnalisé

VOTRE AVANTAGE

Ce stage utilise les ressources naturels extérieurs



Ils choisissent de **se Former avec CE.GEST.I. et vous** qu'allez vous faire cette année ?

Choisissez de participer, d'apprendre, de partager

- ◆ **CE.GEST.I.** propose des formations conviviales au plus près de vos besoins : chaque année, nous analysons vos demandes, les retours d'après stages, pour vous offrir une nouvelle gamme de formations . **Chaque stage est un temps fort !**
- ◆ Des méthodes et des outils d'animation toujours plus interactifs : vos formateurs insistent sur la pratique tout au long de vos formations.
CE.GEST.I. s'est muni des dernières technologies pour améliorer la dynamique de groupe : tableau interactif, Internet en WiFi et fibre optique.
- ◆ **CE.GEST.I.** est référencé organisme de formation auprès de tous les fonds de financement
- ◆ Vous ressortez pleinement satisfaits et vous souhaitez poursuivre l'aventure à nos côtés sur de nouvelles thématiques



CE.GEST.I. possède deux certifications pour la qualité de son activité formation

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'actions suivante :

ACTIONS DE FORMATION



L'organisme est certifié pour les formations réalisées à destination des contributeurs et ayants-droits VIVEA



WWW.QUALICERT.FR



Dans le cadre de cette certification Qualité, CE.GEST.I. s'engage à :

- ◆ Des formations construites à partir d'une étude appropriée des besoins des clients et la construction d'une offre adaptée
- ◆ Une mobilisation et recrutement actif des futurs bénéficiaires de formation
- ◆ Des moyens mis en œuvre et des formations assurées par des intervenants compétents et pédagogues, pour favoriser une acquisition de compétences par les bénéficiaires
- ◆ Une évaluation et une amélioration des pratiques
- ◆ Un respect des procédures du financeur

Se Former avec CE.GEST.I. : Que des avantages pour vous !

Ses valeurs et ses principes

① La gratuité

Vous êtes adhérent à **CE.GEST.I.** ?

Les formations sont de **grandes qualité** même si elle vous sont proposées

gratuitement (notamment grâce au soutien de l'organisme collecteur auprès duquel vous cotisez pour bénéficier de la formation professionnelle continue.)

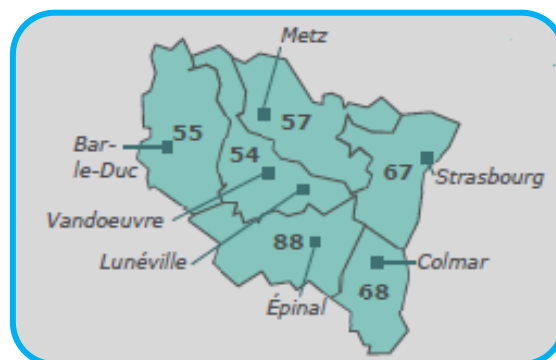


② La proximité

Chaque fois que le nombre d'inscriptions le permet, nous vous proposons des formations **au plus près de chez vous**.

À défaut, la formation se déroule sur notre site de Vandœuvre-lès-Nancy, plus facilement accessible pour l'ensemble de nos adhérents.

Parlez-en autour de vous : plus vous serez nombreux à vous préinscrire, plus nous serons en mesure de vous proposer la formation que vous recherchez près de chez vous !



③ L'échange

Par la dimension interprofessionnelle de notre structure, nos formations s'adressent à **des professionnels de divers horizons** (agriculteurs, artisans, commerçants) qui partagent **des problématiques communes**. Vous former à **CE.GEST.I.**, c'est bénéficier d'une expertise propre à votre secteur d'activité avec la chance de vous confronter à d'autres vécus professionnels.

Au cours de la formation, nous vous proposons des règles claires, garantissant par exemple le **respect du rythme** de chacun ou la **confidentialité** des échanges.



④ Du concret

Nous travaillons à partir de **votre situation et de vos besoins concrets**. Pour cela, vous avez la possibilité de **nous faire part de vos attentes** lors de la pré-inscription en ligne. Pendant la formation, nos méthodes accordent une place centrale à la **mise en pratique** (exercices, mises en situation etc.), et surtout sur les cas concrets que vous souhaitez travailler.

Formateurs et inscription aux stages avec CE.GEST.I.

NOTRE ÉQUIPE EST À VOS CÔTÉS POUR VOUS ACCOMPAGNER

Une question sur l'une des formations proposées ? Sur les modalités d'inscription ?



Rendez-vous sur notre site Internet pour plus d'information : www.cegesti.fr



N'hésitez pas à joindre directement **Jocelyne** notre assistante formation

Jocelyne BATTIN

Tel. : 03.83.50.27.76

SMS : 07.67.03.46.28

E-mail : formation@cegesti.fr

Vous voulez en savoir plus sur **nos formateurs** ?

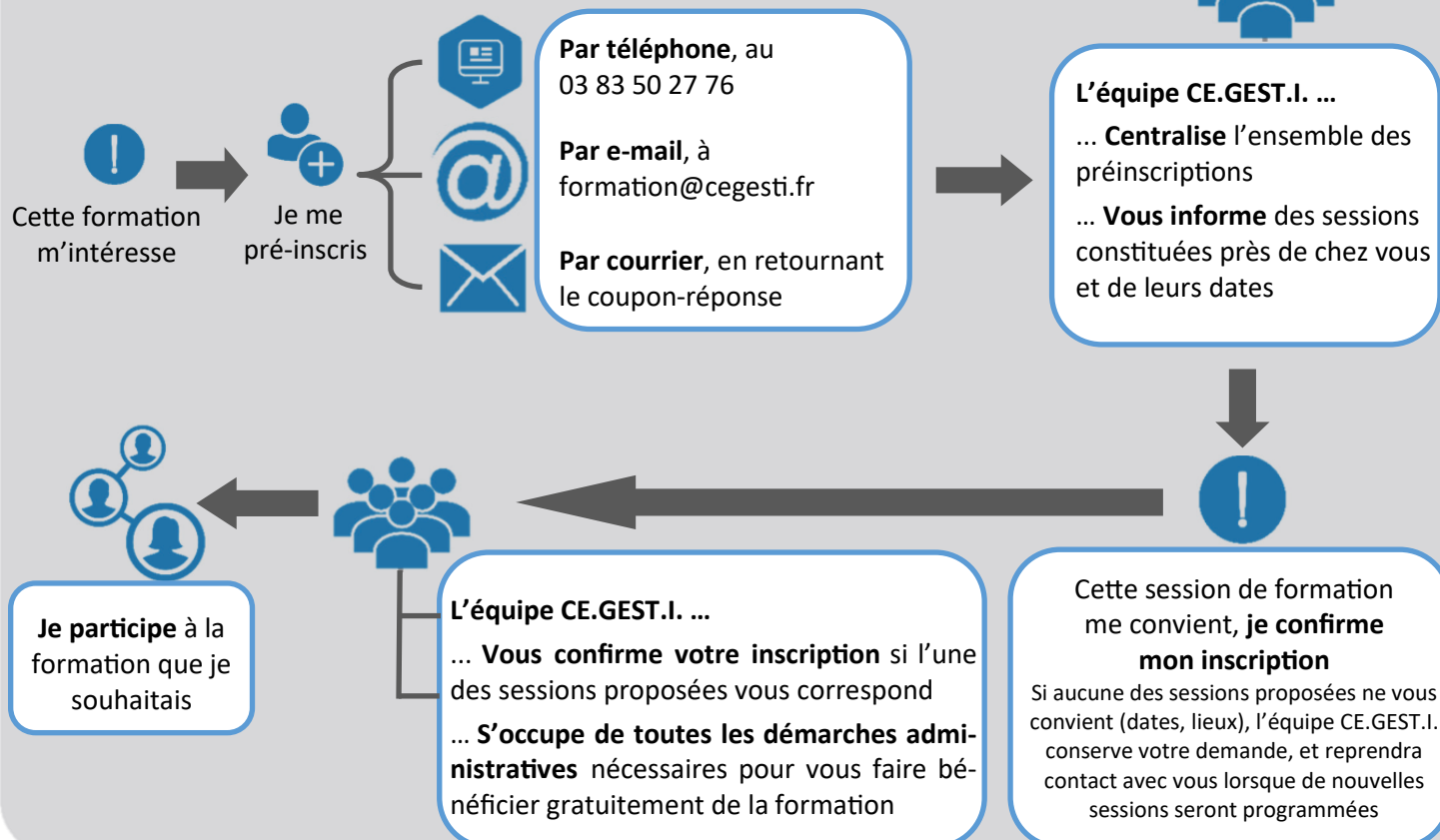
Notre spécialiste **RH et management**

Frédéric, coach diplômé et certifié, formateur professionnel, médiateur. Expérience professionnelle dans le domaine concerné : plus de 25 ans.

Notre spécialiste **informatique**

Thierry,

L'une des formations vous intéresse ? Suivez le guide !



Politique Handicap de CE.GEST.I.

Accueil et solutions

La loi du 11 février 2005 pour l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées instaure 2 principes :

- La **non-discrimination envers les personnes handicapées**.
- La **reconnaissance d'un droit à la compensation**.

Une personne handicapée n'a pas l'obligation de dévoiler son statut de personne handicapée à un organisme de formation.

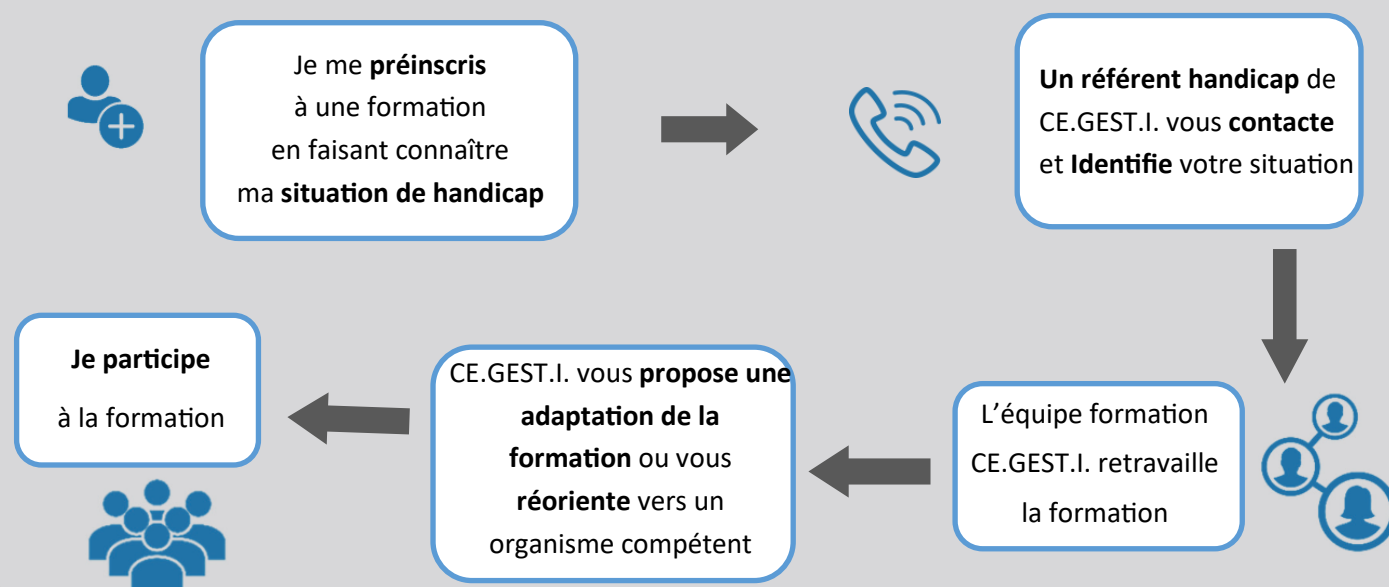
CEGESTI vous incite à le faire afin de vous accueillir dans les meilleures dispositions, et adapter notre formation pour un apprentissage optimal.

CE.GEST.I. souhaite l'accès de ses formations à tous

L'organisme adopte la politique d'information, d'accueil et de suivi des personnes en situation de handicap suivante :

- Sur nos supports de communication et nos recueils de besoins, CE.GEST.I. invite les inscrits à mentionner leur(s) situation(s) de handicap s'ils jugent qu'elle est susceptible de les empêcher à accéder à la formation ou freiner dans leur apprentissage.
- Si cette information est mentionnée, une mise en relation est réalisée par le référent handicap, Frédéric ZIMMER, fait un état des lieux de la situation et propose systématiquement une solution d'adaptation de la prestation ou une proposition de mise en relation avec un acteur du réseau handicap afin de trouver la solution la plus appropriée, si aucune solution d'adaptation n'est envisageable

J'ai besoin qu'on adapte une formation Suivez le guide !



Politique Handicap de CE.GEST.I.

Accueil et solutions

La loi du 11 février 2005 pour l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées instaure 2 principes :

- La **non-discrimination envers les personnes handicapées**.
- La **reconnaissance d'un droit à la compensation**.

Une personne handicapée n'a pas l'obligation de dévoiler son statut de personne handicapée à un organisme de formation.

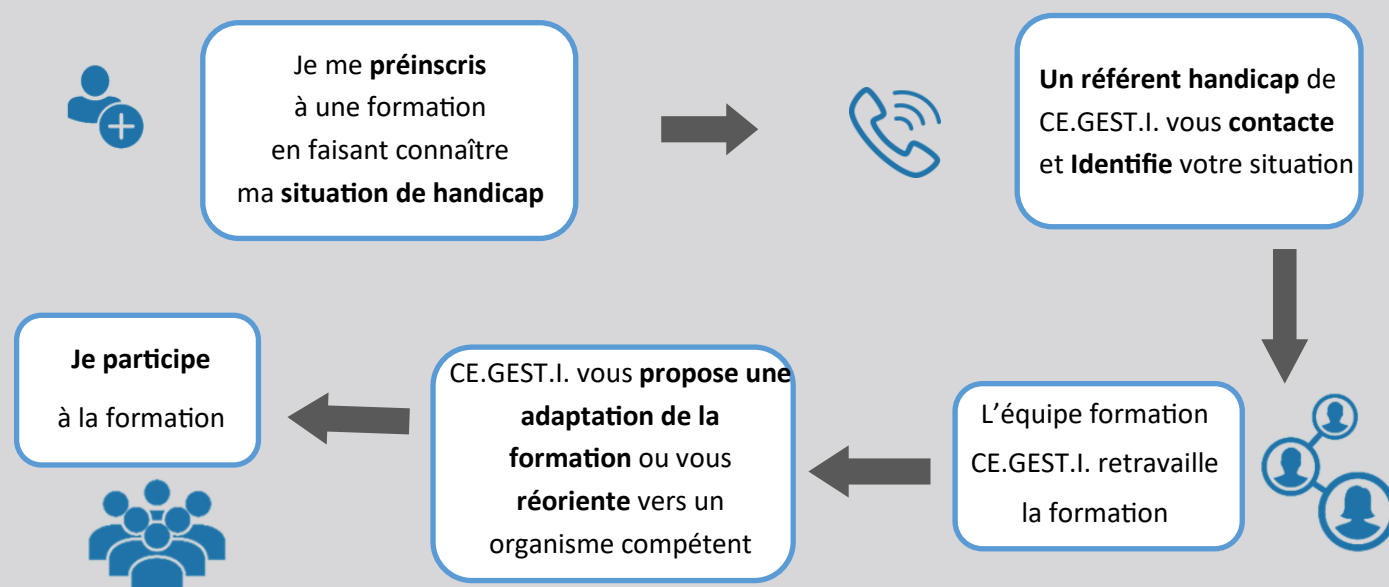
CEGESTI vous incite à le faire afin de vous accueillir dans les meilleures dispositions, et adapter notre formation pour un apprentissage optimal.

CE.GEST.I. souhaite l'accès de ses formations à tous

L'organisme adopte la politique d'information, d'accueil et de suivi des personnes en situation de handicap suivante :

- Sur nos supports de communication et nos recueils de besoins, CE.GEST.I. invite les inscrits à mentionner leur(s) situation(s) de handicap s'ils jugent qu'elle est susceptible de les empêcher à accéder à la formation ou freiner dans leur apprentissage.
- Si cette information est mentionnée, une mise en relation est réalisée par le référent handicap, Frédéric ZIMMER, fait un état des lieux de la situation et propose systématiquement une solution d'adaptation de la prestation ou une proposition de mise en relation avec un acteur du réseau handicap afin de trouver la solution la plus appropriée, si aucune solution d'adaptation n'est envisageable

J'ai besoin qu'on adapte une formation Suivez le guide !





DÉFICIENCE AUDITIVE

Problèmes liés à la situation de handicap

Techniques de compensation possibles

L'accessibilité au savoir et à l'information

- Accès à la langue ou à la maîtrise linguistique

- Sensibilisation des formateurs et des autres stagiaires.

L'accessibilité à la communication

- Echanges, consignes.
- Audition de messages oraux.

- Supports écrits, schémas, dessins.
- Mise à disposition d'une clef usb avec les supports
- Vidéo-projection.
- Modification des consignes orales en consignes écrites.

L'accessibilité à la relation à autrui

- Environnement relationnel.

- Implication des formateurs et des autres stagiaires.
- Posture et locution adaptée du formateur



DÉFICIENCE MOTEUR

Problèmes liés à la situation de handicap

Techniques de compensation possibles

L'accessibilité physique

- Accès aux lieux de formation
- Soins médicaux éventuels.
- Les obstacles dans les déplacements : marches et escaliers, les pentes ;
- La largeur des couloirs et des portes
- Prendre ou saisir des objets

- Aides à la mobilité (accompagnateur)
- Modification du lieu de formation
- Adaptation de l'environnement (espaces sont suffisamment larges et dégagés)
- Adaptation des exercices durant la formation.
- Adaptation du planning pour les rendez-vous médicaux
- Visite virtuelle ou réelle du lieu de formation au préalable

L'accessibilité à la communication

- Troubles de la parole.

- Nouvelles technologies, formation à distance



DÉFICIENCE MENTALE/INTELLECTUELLE

Problèmes liés à la situation de handicap Techniques de compensation possibles

L'accessibilité au savoir et à l'information

- Lacunes en calcul et en écriture.
- Lecture parfois non maîtrisée.
- Difficulté de compréhension des consignes.
- Problème de mémorisation.
- Repérage dans le temps et l'espace
- Adaptation des contenus de la formation.
- Rythme aménagé, pauses en cours de journée principalement pour ceux qui suivent un traitement médicamenteux.
- Pédagogie adaptée : prendre le temps d'expliquer, de répéter, de vérifier que tout est compris. Construction de phrases simples, de consignes claires.
- Supports simplifiés (comme des illustrations, des schémas...).
- Réduire le bruit pour faciliter la concentration
- Faire appel à l'image, à la reformulation, à la gestuelle en cas d'incompréhension.

L'accessibilité physique

- Exécution lente des tâches
- Réorganisation de la formation :
Allègement du contenu
Allègement des horaires

L'accessibilité à la relation à autrui

- Faible estime de soi, comportement de repli.
- Ou au contraire aller au-devant des autres de manière envahissante pour compenser.
- Comportements inappropriés dans certaines circonstances
- Préparer et informer pour éviter l'isolement : une information simple, non médicale sur les conséquences de la déficience intellectuelle pour lever les stéréotypes et les préjugés.
- Créer une relation de confiance, la continuité est un élément important du suivi.
- Sensibilisation des formateurs



MALADIES INVALIDANTES

Problèmes liés à la situation de handicap Techniques de compensation possibles

L'accessibilité physique

- Fatigabilité, surcharge physique.
- Gestes professionnels.
- Impact physique et/ou mental.
- Soins médicaux (prise de médicaments).
- Adaptation de la formation : allègement d'horaires, phases de repos.
- Adaptations matérielles (souris, siège...)



DÉFICIENCE PSYCHIQUE

Problèmes liés à la situation de handicap

Techniques de compensation possibles

L'accessibilité physique

- **Problème de traitement de l'information** : perte de mémoire, difficulté de concentration.
- **Ralentissement intellectuel** : les traitements peuvent entraîner une plus grande fatigabilité

- Réorganisation de la formation :
Allègement du contenu
Allègement des horaires

L'accessibilité à la relation à autrui

- **Troubles du comportement** : réactions inadaptées au contexte ou des comportements incontrôlés.
- Le regard des autres.
- Stress important

- Repérage des dysfonctionnements éventuels pour anticipation des crises
- Sensibilisation de l'environnement
- Eviter certaines situations à identifier avec le stagiaire : le travail en grand groupe, l'isolement prolongé...
- Ménager des temps et des lieux de pause pour prendre un peu de distance



DÉFICIENCE VISUELLE

Problèmes liés à la situation de handicap

Techniques de compensation possibles

L'accessibilité au savoir et à l'information

- Usage de la lecture et écriture de documents.
- Utilisation de l'outil informatique, d'outils courants qui font appel à la vision pour certaines informations, comme un téléphone à écran.
- Accès aux informations indirectes, par exemple identifier les personnes qui assistent à une réunion ou un visiteur qui se présente à l'accueil.

- Aides techniques spécifiques : interfaces (téléagrandisseur, synthèse vocale).
- Pauses si travail sur écran

L'accessibilité physique

- Accès aux locaux et aux salles de formation.
- Protection de la vue.
- Sécurité de l'environnement (encombrements, de dénivelés, de sauts de marche, de seuils, de portes battantes...).

- Adaptation de l'environnement.
- Adaptation de l'éclairage et des contrastes de lumière.
- Alternance des tâches visuelles et non visuelles.



CE.GEST.I., des valeurs et des principes

1 La qualité et la gratuité

*Vous êtes adhérent à CE.GEST.I. ?
Les formations dans nos locaux sont de grandes
qualité, elles sont **gratuites***

2 La proximité

*Chaque fois que le nombre d'inscriptions le permet, nous
vous proposons des formations
au plus près de chez vous.*

3 L'échange

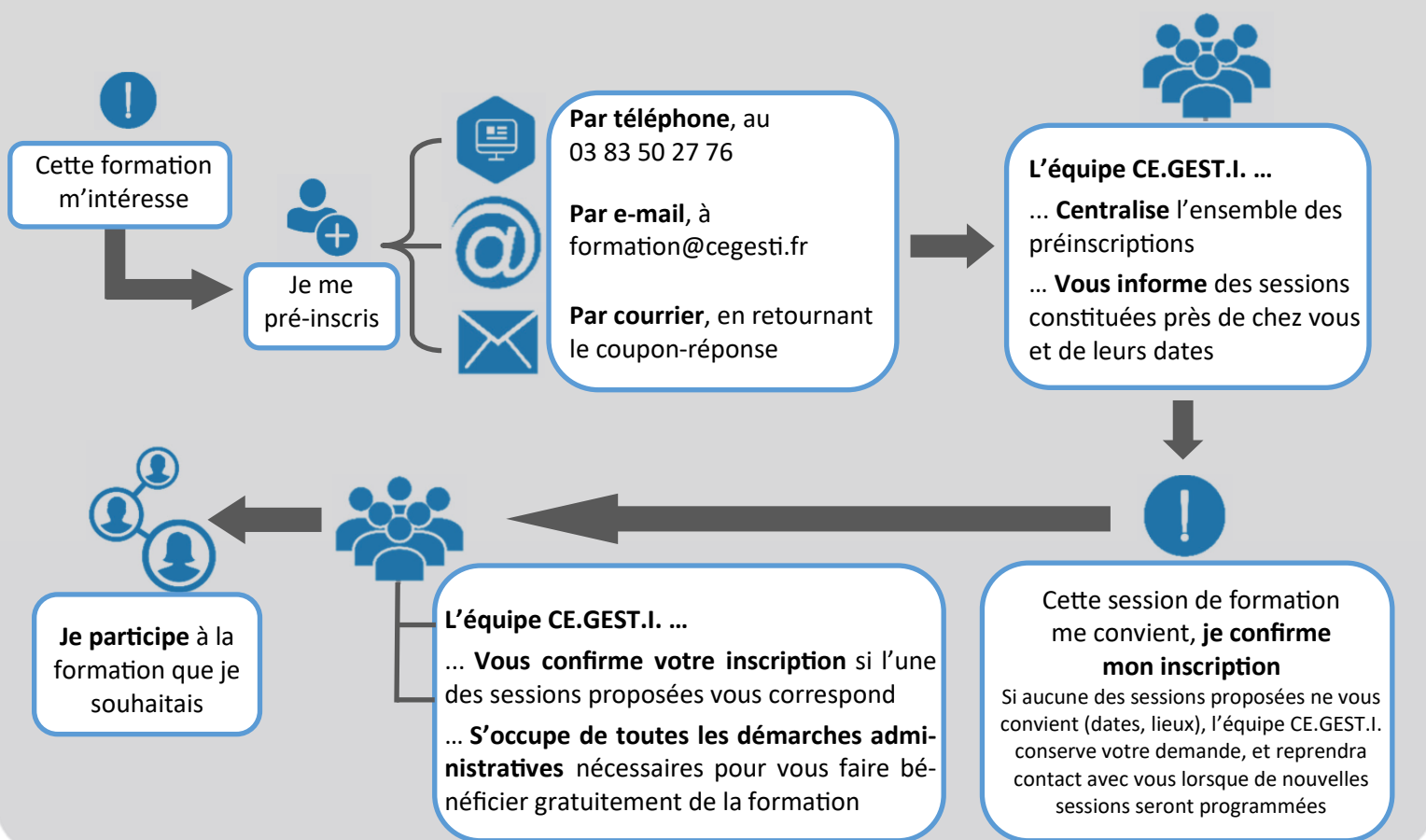
*Nos formations s'adressent à **des professionnels**
de **divers horizons** qui partagent pourtant
des problématiques communes.
Nous garantissons **la confidentialité** des échanges.*

4 Du concret

*Nous partons de **votre situation**
et de **vos besoins concrets.**
Pendant la formation, nos méthodes accordent une
place centrale à **la mise en pratique.***



L'une des formations vous intéresse ? Suivez le guide !



Vous êtes en situation de handicap, merci de nous contacter aux coordonnées ci-dessus. Frédéric ZIMMER, référent handicap, analysera votre situation pour vous proposer une adaptation de nos formations ou vous ré-orienter vers une structure compétente.

L'organisme est certifié pour les formations réalisées à destination des contributeurs et ayants-droits VIVEA



Stages adaptés
à vos besoins

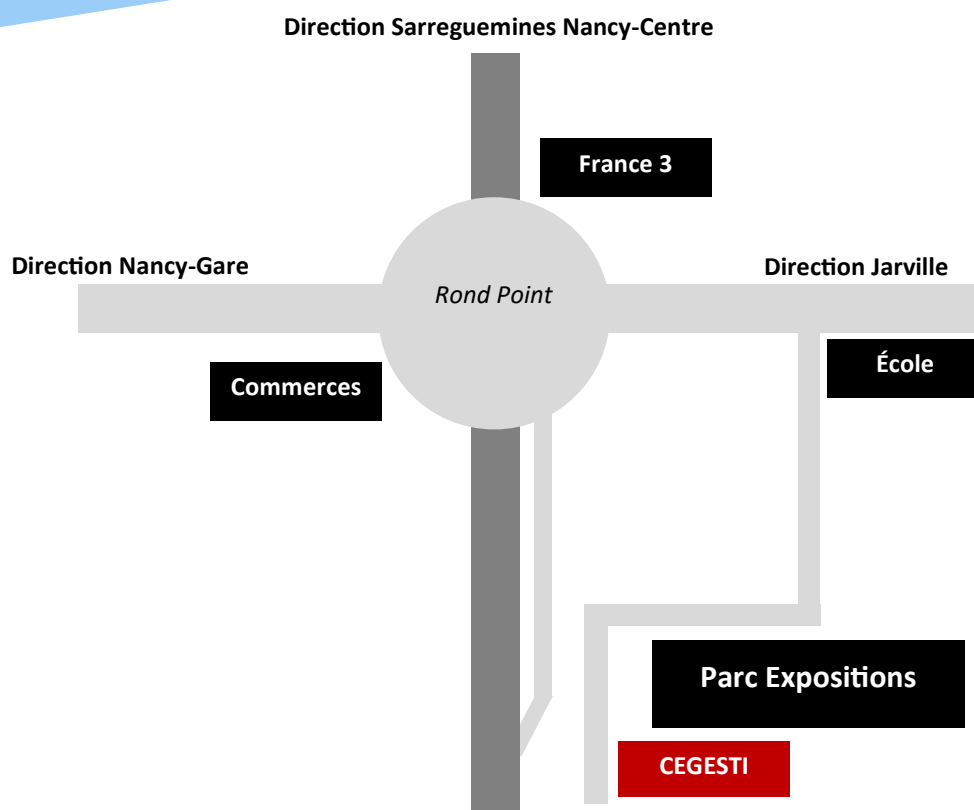
Double Certification
Qualicert & Qualiopi

Formations
Gratuites*



* Gratuit pour les adhérents et hors séminaires

Actions de formation



CE.GEST.I.

Parc des Expositions RN 57
Immeuble Alain Lalance
54500 VANDOEUVRE-LES-NANCY
Tél : 03.83.50.27.76
formation@cegesti.fr