



# Je m'adapte à tous les types de personnalités

## FORMATEUR

**Frédéric ZIMMER**, Coach diplômé et certifié, formateur professionnel, médiateur.

Expérience professionnelle dans le domaine concerné : plus de 25 ans.

## PÉDAGOGIE

- Analyse et débriefing après expérimentation
- Cahier de stage ou fiches techniques
- Tests (préférences cérébrales), auto-diagnostic
- Décodage de photographies et portraits (morphopsychologie)
- Expérimentations (dont Training)
- Exercices de groupe
- Exposé, PowerPoint

## ÉVALUATION

- Exercices
- Quiz

## PUBLIC - PRÉREQUIS

**3 et 10 janvier 2023**  
2 journées  
Vandoeuvre

Ouvert à tous

## LIEU & DATES

## TARIFS

### ► VOS OBJECTIFS

- Être capable de communiquer ses objectifs pour le stage avec clarté et engagement
- Savoir cerner les traits de caractères, comportements, fonctionnement de notre entourage professionnel tels que les collaborateurs, clients, fournisseurs, ...
- Savoir quel style adopter face à tel profil de personne
- Savoir conclure le stage en réalisant son plan d'action

### ► NOTRE PROGRAMME

#### *Qu'est-ce que la personnalité ?*

- Pourquoi savoir décoder les personnalités ?
- Définition de la personnalité
- Les tests de personnalité
- Autoportrait : décrire ma personnalité

#### *Comment définir une personne*

- Les valeurs
- Les croyances
- Les traits de caractères et comportements
- Expérimentation : L'atelier des valeurs et le portrait-robot

#### *Les préférences cérébrales*

- Autodiagnostic et analyse du résultat
- Les 4 couleurs

#### *La carte « mode d'emploi » des personnes*

- Exercice : construction de la carte
- Analyse/débriefing

#### *Construire son plan d'action opérationnel d'après stage*





# Informations

## Le CEGESTI, fidèle à ses valeurs et à ses principes

### 1 La gratuité

*Vous êtes adhérent à CEGESTI ?  
Les formations dans nos locaux sont **gratuites**, sans renoncer à leur **qualité**.*

### 2 La proximité

*Chaque fois que le nombre d'inscriptions le permet, nous vous proposons des formations **au plus près de chez vous**.*

### 3 L'échange

*Nos formations s'adressent à **des professionnels de divers horizons** qui partagent pourtant **des problématiques communes**.*

*Nous garantissons **la confidentialité** des échanges.*

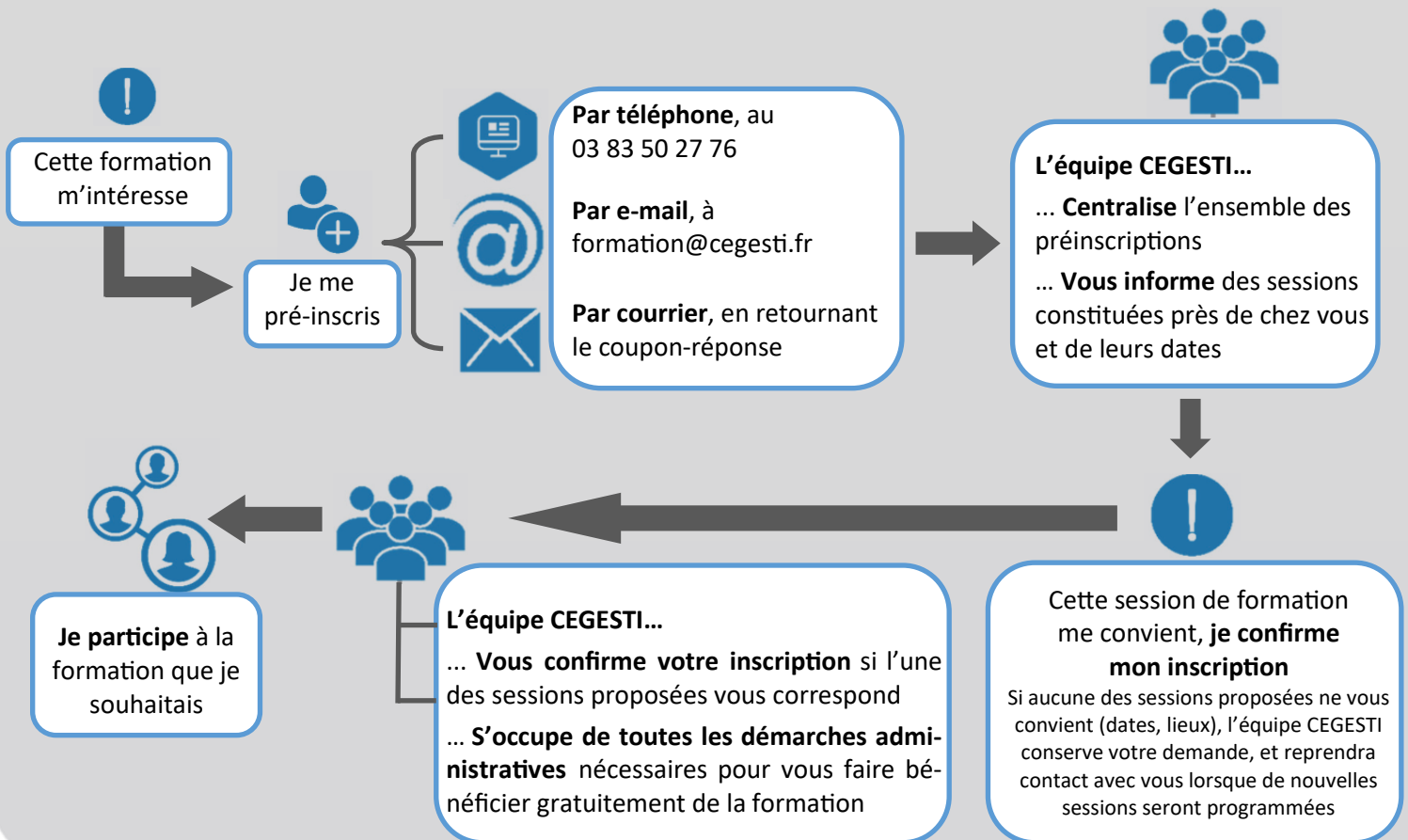
### 4 Du concret

*Nous partons de **votre situation et de vos besoins concrets**.*

*Pendant la formation, nos méthodes accordent une place centrale à **la mise en pratique**.*



### L'une des formations vous intéresse ? Suivez le guide !



Vous êtes en situation de handicap, merci de nous contacter aux coordonnées ci-dessus. Frédéric ZIMMER, référent handicap, analysera votre situation pour vous proposer une adaptation de nos formations ou vous ré-orienter vers une structure compétente.



La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'actions suivante : **ACTIONS DE FORMATION**

