



Savoir détecter les personnalités (module 1)

FORMATEUR

Frédéric ZIMMER, Coach diplômé et certifié, formateur professionnel, médiateur.

Expérience professionnelle dans le domaine concerné : plus de 25 ans.

PÉDAGOGIE

- Débats, Échanges, témoignages
- Exposés, illustrations
- Expérimentations, exercices de groupe
- Analyse et debriefing après expérimentation
- Cahier de stage, fiches techniques

ÉVALUATION

- Exercices
- Quiz

PUBLIC - PRÉREQUIS

Ouvert à tous

LIEU & DATES

2 et 14 déc. 2021
2 journées
Vandoeuvre ou Metz

TARIFS

Gratuit pour un adhérent de CEGESTI

Responsable de stage :
Frédéric ZIMMER

► VOS OBJECTIFS

- Cerner le caractère, les comportements
- Savoir quel style adopter face à tel profil de personne
- Savoir communiquer et motiver des collaborateurs par une posture relationnelle adaptée

► NOTRE PROGRAMME

À la découverte d'un individu

- La personnalité composée des traits de caractère
- Ce qui a façonné l'individu (origine, environnement, expériences)
- Exercice : Création du blason des participants

Les principaux modèles permettant d'appréhender le fonctionnement relationnel d'un individu

- Analyse transactionnelle (A.T)
- Programmation neuro linguistique (P.N.L.)
- Les préférences cérébrales (De Bono, Hermann,...)

Les techniques pour décoder les personnalités

- L'analyse par des photos et des vidéos
- La programmation neuro linguistique (P.N.L.) afin de déchiffrer le langage du corps, la posture
- Les niveaux de langage, la voix, le discours, les non-dits

Style à adopter face à tel profil de personne

- Cartographie des profils rencontrés au travail
- Mise en situation pour apprendre à gérer la singularité de ses interlocuteurs

Motiver et favoriser les bonnes relations

- Comment appliquer les méthodes d'adaptation aux personnes
- Exercice : application des savoirs, savoir-faire et savoir-être à des situations concrètes
- Déployer son intelligence relationnelle en entretien, en réunion ou en négociation





Informations

Le CEGESTI, fidèle à ses valeurs et à ses principes

1 La gratuité

*Vous êtes adhérent à CEGESTI ?
Les formations dans nos locaux sont **gratuites**, sans renoncer à leur **qualité**.*

2 La proximité

*Chaque fois que le nombre d'inscriptions le permet, nous vous proposons des formations **au plus près de chez vous**.*

3 L'échange

*Nos formations s'adressent à **des professionnels de divers horizons** qui partagent pourtant **des problématiques communes**.*

*Nous garantissons la **confidentialité** des échanges.*

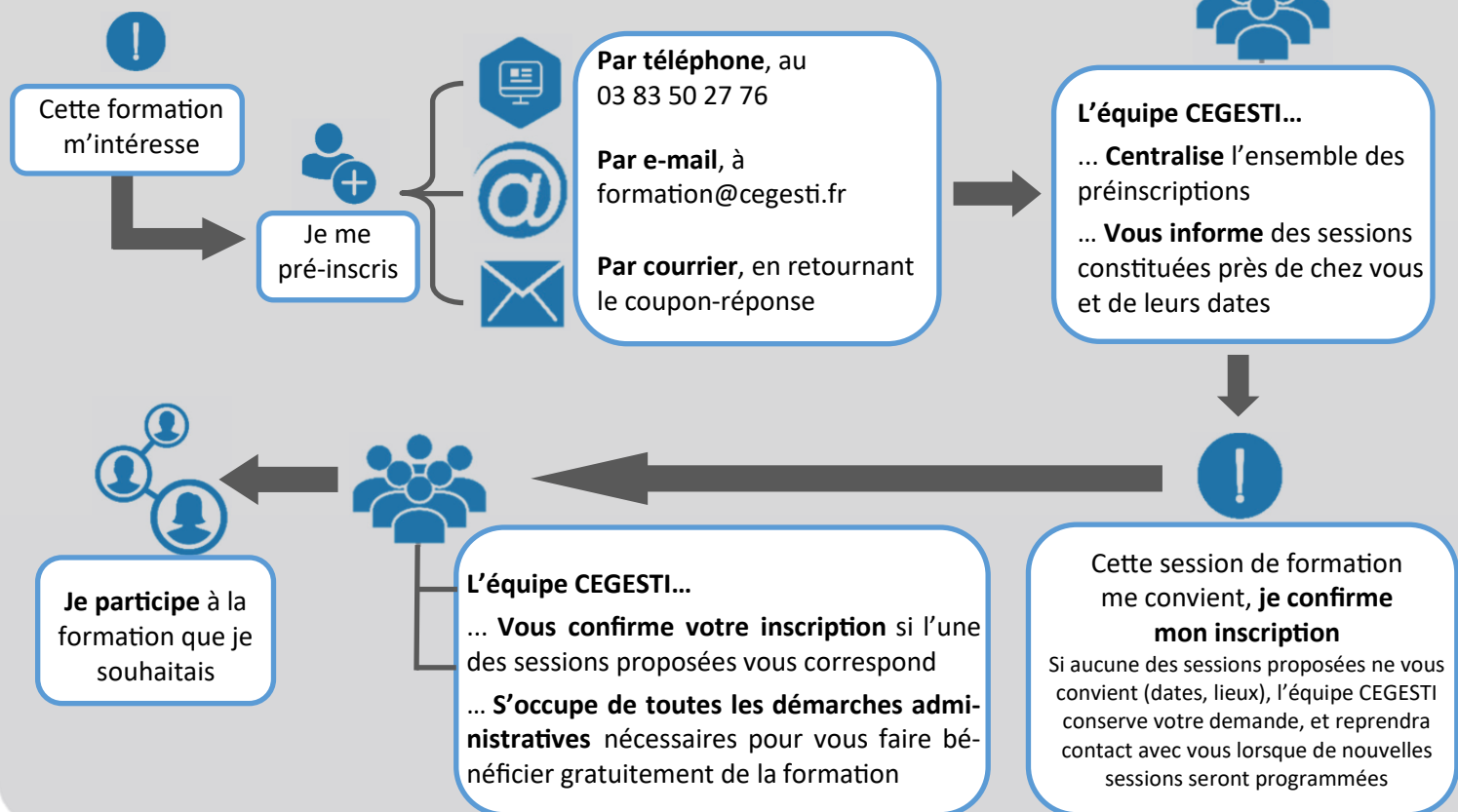
4 Du concret

*Nous partons de **votre situation et de vos besoins concrets**.*

*Pendant la formation, nos méthodes accordent une **place centrale à la mise en pratique**.*



L'une des formations vous intéresse ? Suivez le guide !



Vous êtes en situation de handicap, merci de nous contacter aux coordonnées ci-dessus. Frédéric ZIMMER ou Xavier LECOMTE, référents handicap, analyseront votre situation pour vous proposer une adaptation de nos formations ou vous ré-orienter vers une structure compétente.

L'organisme est certifié pour les formations réalisées à destination des contributeurs et ayant-droits VIVEA

