



# Je me **connais**, Je te **comprends**, J'**évolue**

## FORMATEURS

**Gilles LEFEBVRE**, Consultant, formateur, spécialiste de la communication

**Frédéric ZIMMER**, coach diplômé et certifié, formateur professionnel depuis 25 ans, médiateur

## PÉDAGOGIE

- Échange Exposés, travail en binômes, échanges, accompagnement...
- Test HERMANN
- Exercices pédagogiques (jeu de la croisière, jeu des métaphores)
- Cahier de suivi

## ÉVALUATION

- Mises en situation
- Exercices

## PUBLIC & PRÉREQUIS

Ouvert à tous

## LIEU & DATES

**Du 14 au 16 février 2023**

3 journées  
Le Val d'Ajol

## TARIFS

315 € HT pour un adhérent au CEGESTI

Responsable de stage :  
Frédéric ZIMMER

## ▶ VOS OBJECTIFS

- Être capable d'identifier ce qui fait une relation de qualité ou pas
- Être capable de maîtriser ses comportements et leur impact sur les autres
- Être capable d'utiliser des outils pour gérer les relations humaines au quotidien
- Disposer d'outils pour mieux gérer ses relations humaines en GAEC

## ▶ NOTRE PROGRAMME

### *Identifier ce qui fait la qualité d'une relation*

- Le potentiel d'image positive
- Exploration de la « qualité de la relation à l'autre »

### *Optimiser son impact de communicant*

- Analyse de sa communication professionnelle
- Canevas permettant de mesurer l'impact

### *S'adapter en communication (plan formel)*

- Exposé : L'iceberg
- Echanges et questionnement des participants sur les aspects communication et la place de chacun dans le quotidien

### *Comprendre son fonctionnement en communication avec les autres*

- Utilisation des préférences cérébrales
- Le modèle HERMANN

### *Travailler la relation de groupe*

- Expérimentation : « le jeu de la croisière »
- Analyse à partir de l'outil « reflets systémiques »

Construire son plan d'action personnalisé





# Informations

Le CEGESTI, fidèle à ses valeurs et à ses principes



## 1 La gratuité

*Vous êtes adhérent à CEGESTI ?  
Les formations dans nos locaux sont gratuites, sans renoncer à leur qualité.*

## 2 La proximité

*Chaque fois que le nombre d'inscriptions le permet, nous vous proposons des formations au plus près de chez vous.*

## 3 L'échange

*Nos formations s'adressent à des professionnels de divers horizons qui partagent pourtant des problématiques communes.*

*Nous garantissons la confidentialité des échanges.*

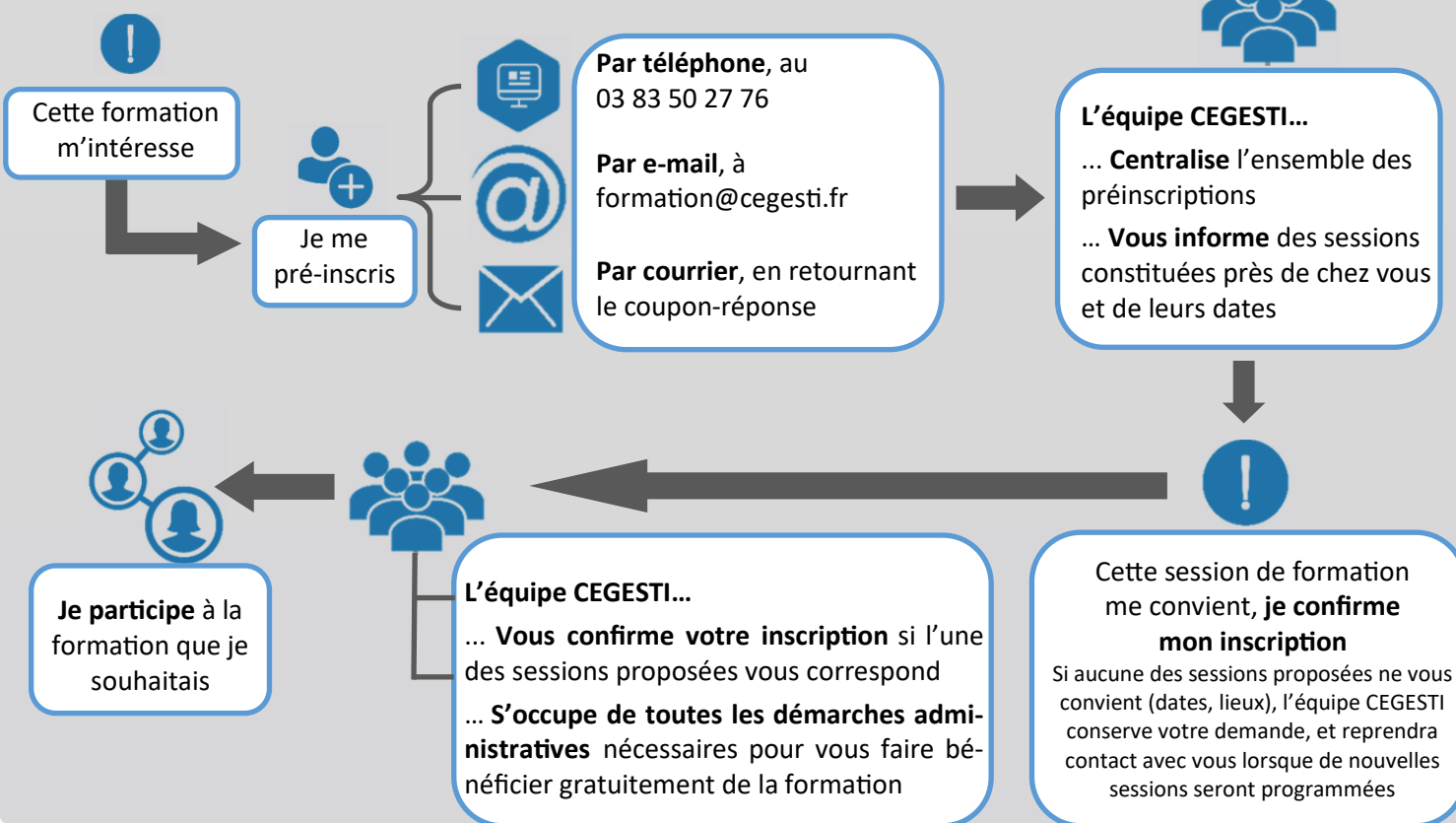
## 4 Du concret

*Nous partons de votre situation et de vos besoins concrets.*

*Pendant la formation, nos méthodes accordent une place centrale à la mise en pratique.*



L'une des formations vous intéresse ? Suivez le guide !



Vous êtes en situation de handicap, merci de nous contacter aux coordonnées ci-dessus. Frédéric ZIMMER, référent handicap, analysera votre situation pour vous proposer une adaptation de nos formations ou vous ré-orienter vers une structure compétente.

L'organisme est certifié pour les formations réalisées à destination des contributeurs et ayant-droits VIVEA



WWW.QUALICERT.FR