



# Arnaques et cyberattaques : protégez-vous !

## FORMATEUR

**Romuald MAGRON**, créateur d'espaces numériques (sites Web, workplaces) depuis 2004.

## PÉDAGOGIE

- Cas pratiques,
- Apports théoriques
- Tour de table et échanges,
- Tableau interactif
- Cahier de stagiaire et clef USB

## ÉVALUATION

- Exercices & Mises en situation
- Quiz

## PUBLIC & PRÉREQUIS

- Être à l'aise avec la navigation Internet
- Entretien de positionnement

## LIEU & DATES

**24 janv. et 14 fév. 2023**  
 2 jours présentiel + 4h distanciel  
 Vandoeuvre

## TARIFS

Gratuit pour un adhérent de CEGESTI

Responsable de stage :  
Frédéric ZIMMER

### ▶ VOS OBJECTIFS

- Connaître et savoir utiliser les outils de sécurité
- Adopter les bonnes pratiques

### ▶ NOTRE PROGRAMME

#### *La protection minimale*

- L'Antivirus
- Le pare-feu
- Les outils anti-spam, anti-malware, facultatifs ?

#### *Les bonnes pratiques pour...*

- La navigation sur Internet,
- Le téléchargement de logiciels,
- Le traitement des spams et phishing dans ses mails : identifier, éliminer, s'en protéger et signaler
- Les achats en ligne,
- Le Wi-Fi

#### *Les mots de passe*

- Les risques avec un mot de passe simple
- Les critères d'un bon mot de passe
- Tester la robustesse de son mot de passe
- Présentation et utilisation d'un gestionnaire de mots de passe
- La double authentification, mieux qu'un mot de passe ?

#### *Les données personnelles*

- Que sont-elles ?
- Les sources de collecte de données : réseaux sociaux, objets connectés
- Protéger ses données et configurer ses comptes

#### *Les VPN*

- L'utilisé d'un VPN
- Les offres, attention aux arnaques !
- Installation et utilisation d'un VPN





# Informations

Le CEGESTI, fidèle à ses valeurs et à ses principes



## 1 La gratuité

*Vous êtes adhérent à CEGESTI ?  
Les formations dans nos locaux sont gratuites, sans renoncer à leur qualité.*

## 2 La proximité

*Chaque fois que le nombre d'inscriptions le permet, nous vous proposons des formations au plus près de chez vous.*

## 3 L'échange

*Nos formations s'adressent à des professionnels de divers horizons qui partagent pourtant des problématiques communes.*

*Nous garantissons la confidentialité des échanges.*

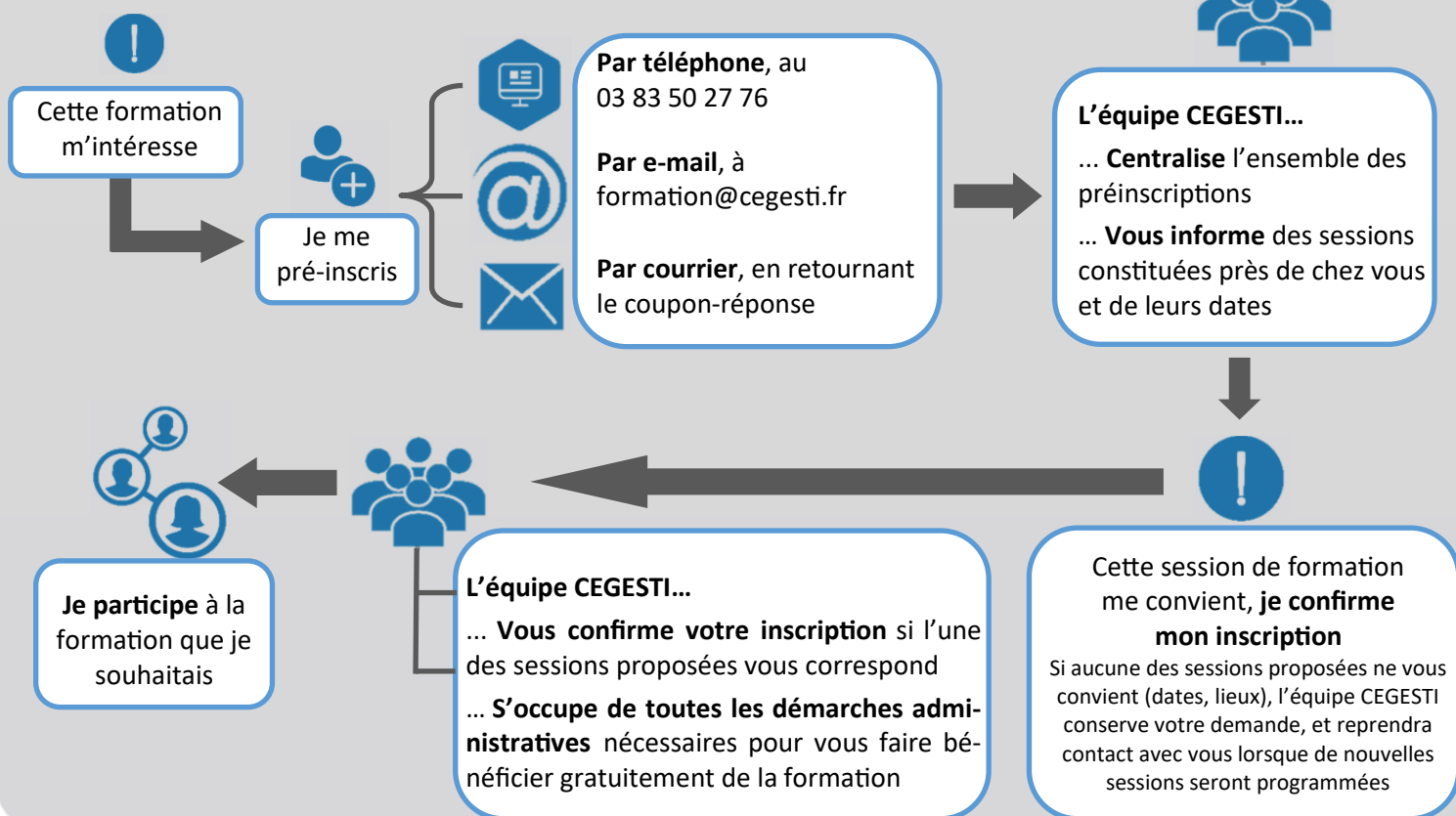
## 4 Du concret

*Nous partons de votre situation et de vos besoins concrets.*

*Pendant la formation, nos méthodes accordent une place centrale à la mise en pratique.*



L'une des formations vous intéresse ? Suivez le guide !



Vous êtes en situation de handicap, merci de nous contacter aux coordonnées ci-dessus. Frédéric ZIMMER, référent handicap, analysera votre situation pour vous proposer une adaptation de nos formations ou vous ré-orienter vers une structure compétente.

L'organisme est certifié pour les formations réalisées à destination des contributeurs et ayant-droits VIVEA



WWW.QUALICERT.FR